

**Appendix 1A**

<b>Body Mass Index (BMI) table for children</b>																	
	Normal						Overweight (85%)					Obese (95%)					
<b>BMI Level:</b>	<19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
<b>9 yr Olds</b>	4	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0
<b>10 yr Olds</b>	6	2	1	0	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0
<b>11 yr Olds</b>	5	3	4	1	1	0	3	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0
<b>12 yr Olds</b>	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0
<b>Height (in)</b>																	
25	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
26	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
27	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
28	21	22	23	25	26	27	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39
29	23	24	25	26	28	29	30	31	32	33	35	36	37	38	39	40	41
30	24	26	27	28	29	31	32	33	35	36	37	38	40	41	42	43	44
31	26	27	29	30	31	33	34	36	37	38	40	41	42	44	45	46	47
32	28	29	31	32	34	35	36	38	39	41	42	44	45	47	48	49	50
33	29	31	33	34	36	37	39	40	42	43	45	46	48	50	51	53	54
34	31	33	35	36	38	39	41	43	44	46	48	49	51	53	54	56	58
35	33	35	37	38	40	42	44	45	47	49	51	52	54	56	58	59	61
36	35	37	39	41	42	44	46	48	50	52	53	55	57	59	61	63	65
37	37	39	41	43	45	47	49	51	53	55	56	58	60	62	64	66	68
38	39	41	43	45	47	49	51	53	55	58	60	62	64	66	68	70	72
39	41	43	45	48	50	52	54	56	58	61	63	65	67	69	71	74	76
40	43	46	48	50	52	55	57	59	61	64	66	68	71	73	75	77	80
41	45	48	50	53	55	57	60	62	65	67	69	72	74	77	79	81	84
42	48	50	53	55	58	60	63	65	68	70	73	75	78	80	83	85	88
43	50	53	55	58	60	63	66	68	71	74	76	79	82	84	87	89	92
44	52	55	58	61	63	66	69	72	74	77	80	83	85	88	91	94	96

45	55	58	60	63	66	69	72	75	78	81	84	86	89	92	95	98	101
46	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99	102	105
47	60	63	66	69	72	75	73	82	85	88	91	94	97	101	104	107	110
48	62	66	69	72	75	79	82	85	88	92	95	98	102	105	108	111	115
49	65	68	72	75	79	82	85	89	92	96	99	102	106	109	113	116	120
50	68	71	75	78	82	85	89	92	96	100	103	107	110	114	117	121	124
51	70	74	78	81	85	89	92	96	100	104	107	111	115	118	122	126	129
52	73	77	81	85	88	92	96	100	104	108	112	115	119	123	127	131	135
53	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
54	79	83	87	91	95	100	104	108	112	116	120	124	129	133	137	141	145
55	82	86	90	95	99	103	108	112	116	120	124	129	133	137	141	145	149
56	85	89	94	98	103	107	112	116	120	125	129	134	138	143	147	152	156
57	88	92	91	102	106	111	116	120	125	129	194	193	143	148	153	157	162
58	91	96	100	105	110	115	120	124	129	134	139	144	148	153	158	163	167
59	94	99	104	109	114	119	124	129	134	139	144	149	154	158	163	168	173
60	97	102	108	113	118	123	128	133	138	143	149	154	159	164	169	174	179
61	100	105	110	115	120	125	130	135	140	145	150	155	160	170	175	180	185
62	103	109	115	121	127	133	139	145	151	157	163	169	175	181	187	193	199
63	107	113	119	126	132	138	144	150	157	163	169	175	181	187	193	199	206