

Survey questionnaire form

Part A: Demographic profile

This section consists of 8 questions; *Bahagian ini mengandungi 8 soalan.*

1. Gender; Jantina

- A. Male; *Lelaki*
- B. Female; *Perempuan*

2. Age; Umur

- A. 18-26 years; *tahun*
- B. 27-35 years; *tahun*
- C. 36-45 years; *tahun*
- D. 46 years and above; *tahun dan keatas*

3. Occupation; Pekerjaan

- A. Student; *Pelajar*
- B. Government workers; *Pekerja kerajaan*
- C. Private sector employee; *Pekerja swasta*
- D. Self-employed; *Bekerja sendiri*
- E. Unemployed; *Tidak bekerja*
- F.

4. Household income; Pendapatan isi rumah

- A. < RM1000
- B. RM1000 – 3000
- C. RM3000 – 5000
- D. > RM5000

5. Marital status; Status perkahwinan

- A. Single; *Bujang*
- B. Married; *Berkahwin*

6. No. of children; Bil. anak

- A. One child; *Satu anak*
- B. 2-3 children; *anak*
- C. 4-5 children; *anak*
- D. More than 5 children; *Lebih 5 orang anak*
- E. Unrelated; *Tidak berkaitan*

7. Ethnic; Etnik

- A. Malay; *Melayu*
- B. Chinese; *Cina*
- C. Indian; *India*
- D. Other (please state); *Lain-lain (sila nyatakan)*

8. Highest education level; Tahap Pendidikan tertinggi

- A. Primary school; *Sekolah rendah*
- B. Secondary school; *Sekolah menengah*
- C. Certificate/diploma; *Sijil/Diploma*
- D. Bachelor's degree; *Ijazah Sarjana Muda*
- E. Master's degree; *Ijazah Sarjana*
- F. Doctor of philosophy; *Ijazah Doktor Falsafah*

Part B: Knowledge on herbal tea

To investigate the knowledge on herbal tea; *Untuk mengenal pasti tahap pengetahuan mengenai the herba.*

This section consists of 20 questions. Please choose the correct answer; *Bahagian ini mengandungi 20 soalan. Pilih jawapan yang betul.*

- 1. Understand true definitions of herbal tea/botanic drinks; Mengetahui definisi sebenar the herba.**

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 2. Herbal tea is a made from the leaves or shoots of *Camellia sinensis* using hot and cold water, through immersion or mixing the dried leaves. ; *Teh herba dihasilkan daripada daun atau pucuk pokok renek Camellia sinensis dalam air panas dan sejuk, melalui cara rendaman atau campuran teh.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 3. Herbal tea is the name for a mixture of flowers, leaves, seeds, roots or dried fruits from herbal plants to make drinks.; *Teh herba terdiri dari ramuan bunga, daun, biji, akar, ataubuah kering dari tumbuhan herba untuk membuat minuman.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 4. Herbal teas are also called “tisanes”; *Teh herba juga digelar ‘tisane’***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 5. Green tea is herbal tea; *Teh hijau ialah teh herba.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 6. Most herbal teas is caffeine-free.; *Kebanyakan teh herba tidak mengandungi kafein.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 7. Examples of herbal tea are misai kucing tea, pegaga tea, chrysanthemum and rooibos tea.; *Teh misai kucing, teh pegaga, teh krisantimum dan teh rooibos adalah contoh teh herba.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 8. Herbal tea consumption does not have bad side effects; *Amalan meminum teh herba TIDAK memberi kesan sampingan yang buruk.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 9. Herbal teas are generally safe to consume, however, unsupervised mixture of 2 or more herbal plants may cause health risks.; *Secara amnya, teh herba adalah selamat diamalkan,tetapi campuran 2 jenis atau lebih tanaman herba tanpa pantauan boleh memberi risiko kepada kesihatan.***

 - A. Yes; *Ya*
 - B. No; *Tidak*
 - C. Not sure; *Tidak Pasti*

- 10. Herbal tea taken in higher than the recommended consumption is hazardous to the health.; *Pengambilan teh herba yang berlebihan membahayakan kesihatan.***

 - A. Yes; *Ya*

- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

11. The consumption timing, frequency and dosage instruction of herbal tea is not necessary for herbal tea.; *Arahan berkenaan penggunaan, kekerapan dan dos teh herba TIDAK diperlukan untuk teh herba.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

12. Herbal teas are commonly consumed for its therapeutic and energizing properties.; *Teh Herba biasanya diamalkan kerana sifat terapeutik dan dapat meningkatkan tenaga badan.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

13. Herbal tea is consumed only for specific medicinal purposes.; *Teh herba diamalkan untuk tujuan perubatan sahaja.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

14. Herbal tea is a safer choice to use instead of pharmaceutical drugs.; *Teh herba ialah pilihan yang lebih selamat berbanding ubat farmasi.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

15. Pregnant women, elderly and children are groups of people who are suitable to drink herbal tea.; *Wanita mengandung, warga emas dan kanak-kanak ialah golongan yang sesuai mengamalkan pengambilan teh herba.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

16. Mishandling of herbal plant during harvesting (unhygienic storage) and processing (temperature abuse) of herbal tea may give harmful impacts on the herbal tea quality; *Penyalahgunaan tanaman herba semasa penyediaan (penyimpanan tidak elok) dan pemprosesan (penggunaan suhu) tea herba boleh memberikan kesan yang berbahaya terhadap kualiti teh herba.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

17. The antioxidant in herbal tea is beneficial to health.; *Antioksidan dalam teh herba adalah bermanfaat untuk kesihatan*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

18. The antioxidant compound in herbal tea help to prevent oxidative damage in the human body.; *Komponen antioksidan dalam teh herba membantu mencegah kerosakan oksidatif dalam badan manusia.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

19. Antioxidant found in most herbal tea can avert several noncommunicable diseases (ncds) such as cardiovascular diseases, arthritis, type 2 diabetes.; *Antioksidan yang terdapat pada kebanyakan teh herba dapat*

membantu mencegah beberapa penyakit tidak berjangkit (NCD) seperti penyakit kardiovaskular, artritis dan diabetes jenis 2.

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

20. The contamination of heavy metal from the soil may affect the quality of herbal tea.; *Pencemaran logam berat dari tanah boleh mempengaruhi kualiti teh herba.*

- A. Yes; *Ya*
- B. No; *Tidak*
- C. Not sure; *Tidak Pasti*

Part C: Attitude toward herbal tea/botanic drink consumption

This section consists of 14 questions; *Bahagian ini mengandungi 14 soalan.*

Using the likert scale, state the extent to which you agree with the following statements: *Dengan menggunakan skala likert, nyatakan sejauh mana anda bersetuju dengan pernyataan berikut:*

- 1- Strongly disagree; *Sangat tidak setuju*
- 2- Disagree; *Tidak setuju*
- 3- Neutral; *Neutral*
- 4- Agree; *Setuju*
- 5- Strongly agree; *Sangat setuju*

No.	In your opinion, ...; <i>Pada pendapat anda.....</i>	1	2	3	4	5
1.	Herbal tea is safe to use since it is from natural ingredients.; <i>Teh herba selamat digunakan kerana ia berasal dari bahan semula jadi.</i>					
2.	Herbal tea/botanic drinks help to reduce body's cholesterol level.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu menurunkan kadar kolesterol dalam badan.</i>					
3.	Herbal tea/ botanic drinks can lead to kidney damage.; <i>Teh herba/Minuman botani merosakkan buah pinggang.</i>					
4.	Herbal tea/botanic drinks are low in calories.; <i>Teh herba/Minuman botani adalah rendah kalori.</i>					
5.	Herbal tea/botanic drinks help in losing body weight.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu dalam mengurangkan berat badan.</i>					
6.	Herbal tea/botanic drinks help to remove toxin from the body.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu menyingkirkan toksin dalam badan.</i>					
7.	Herbal tea/botanic drinks increase body's metabolism rate.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu meningkatkan tahap metabolisme badan.</i>					
8.	Herbal tea/botanic drinks help with cancer prevention.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu mencegah kanser.</i>					
9.	Herbal tea/botanic drinks help with digestive system.; <i>Teh herba/Minuman botani membantu melancarkan sistem pencernaan.</i>					
10.	Herbal tea/botanic drinks prevent iron absorption in the body; <i>Teh herba/Minuman botani menghalang penyerapan zat besi dalam badan.</i>					
11.	Herbal tea/botanic drinks are not suitable for older people since might affect their bones.; <i>Teh herba/Minuman botani tidak sesuai diambil oleh orang berusia kerana memberi kesan buruk kepada tulang mereka.</i>					
12.	Herbal tea needs to have an aromatic flavor.; <i>Teh herba perlu mempunyai bau-bauan yang wangi.</i>					
13.	The thicker the color of the herbal tea, the higher its effectiveness when consumed.; <i>Semakin pekat warna teh herba, semakin tinggi kadar keberkesannya apabila diminum.</i>					
14.	The more bitter and bitter the flavor of the herbal tea, the higher its effectiveness when practiced.; <i>Semakin kelat dan pahit rasa teh herba, semakin tinggi kadar</i>					

-
- keberkesanannya apabila diamalkan .*
15. The scientific evidence that support the health claimed of herbal tea are poorly disseminate to the public's eye.; *Bukti saintifik yang menyokong kesihatan yang diakui teh herba kurang tersebar kemata masyarakat.*
-

Part D: Consumption practice of herbal tea

1. Did you consume herbal tea/botanic drinks?
A. Yes (proceed to next section); *Ya (Teruskan ke bahagian berikutnya)*
B. No (proceed to submit); *Tidak (Terus menghantar jawapan)*

Part E: Consumption practice of herbal tea

This section consists of 9 questions; *Bahagian ini mengandungi 9 soalan.*

1. **Types of herbal tea/botanic drinks consumed.; *Jenis the herba/minuman botani yang anda minum.***
A. Contain one type of herb only; *Terdiri daripada satu jenis herba sahaja.*
B. Contain two or more types of herbs (eg; mixture of misai kucing, mas cotek and stevia); *Terdiri daripada dua atau lebih jenis herba.*
C. Other (please state); *Lain-lain (sila nyatakan)*
2. **What is the common type of herbal tea you consumed?; *Apakah bentuk teh herba yang biasa anda minum?***
A. Tea bag; *Uncang*
B. Original form of dried herbs (dried leaves etc.); *Bentuk asal yang dikeringkan.*
C. 3in1 sachet; *Paket 3dalam1*
D. Homemade herbal tea; *The herba buatan sendiri.*
E. Other (please state); *Lain-lain (sila nyatakan)*
3. **Have you experienced any uncomfortable side effects after consuming herbal tea?; *Pernahkah anda menghadapi sebarang simptom ketidakselesaan selepas minum teh herba?***
A. Headaches; *Sakit kepala*
B. Dizziness; *Pening kepala*
C. Frequent farting; *Kerap kentut*
D. Nauseous; *Mual/Loya*
E. Stomach ache; *Sakit perut*
F. Heartburn; *Pedih hulu hati*
G. Poor sleep; *Gangguan tidur*
H. No side effect; *Tiada kesan sampingan*
4. **Where did you buy your herbal tea/botanic drinks?; *Daripada manakah sumber pembelian teh herba/minuman botani anda?***
A. Herbal traditional store; *Kedai ubat tradisional*
B. Pharmacy; *Farmasi*
C. Sensei drug store; *Kedai ubat sinseh*
D. Online purchase; *Pembelian atas talian*
E. Trusted agent/stockist; *Agen/Stokis yang dipercayai*
F. Hypermarket/mini market; *Pasaraya/Kedai runcit*
G. Morning market/night market; *Pasar pagi/Pasar malam*
H. Other (please state); *Lain-lain (sila nyatakan)*
5. **How do you prepare your herbal tea/botanic drinks?; *Bagaimana kebiasaan anda menyediakan teh herba/ minuman botani tersebut?***
A. Follow the instruction on the packaging; *Mengikut arahan pada pembungkus*
B. Follow the seller's instruction; *Mengikut arahan penjual*
C. Soak in warm water; *Direndam dalam air suam*
D. Soak in boiling water; *Direndam dalam air mendidih*
E. Soak in room temperature; *Direndam dalam air bersuhu bilik*
6. **How often do you consume herbal tea/botanic drinks in a week?; *Berapa kerapkah anda meminum***

teh herba/minuman botani dalam seminggu?

- A. *Once per day; Sekali sehari*
- B. *Twice per day; Dua kali sehari*
- C. *Once per week; Sekali seminggu*
- D. *Twice per week; Dua kali seminggu*
- E. *Three times or more per week; Tiga kali atau lebih seminggu*

7. Reason for drinking herbal tea/botanic drinks?; Mengapakah anda minum teh herba/minuman botani?

- A. *For slimming; Mengurangkan berat badan*
- B. *For preventing purpose; Mencegah penyakit*
- C. *To boost energy; Meningkatkan tenaga*
- D. *For curative purpose; Tujuan penyembuhan penyakit*
- E. *For cosmetic purpose; Tujuan kecantikan*
- F. *To improve health status; Meningkatkan tahap kesihatan diri*

8. Knowledge source about the use and benefits of herbal beverages.; Sumberpengetahuan mengenai penggunaan dan faedah minuman herba.

- A. *Magazine; Majalah*
- B. *Internet; Internet*
- C. *Literature; Bahan bacaan umum*
- D. *Professional; Profesional*
- E. *Family; Ahli keluarga*
- F. *Other (please state); Lain-lain (sila nyatakan)*

9. Which of these characteristics do you consider when you buy tea at the supermarket?; Ciri-ciri yang manakah anda pertimbangkan semasa membeli teh di pasar raya?

- A. *Quality; Kualiti*
- B. *Price; Harga*
- C. *Brand; Jenama*
- D. *Taste; Rasa*
- E. *Post-purchase service; Perkhidmatan pasca pembelian*
- F. *Your available income; Pendapatan yang ada*
- G. *Advertisement; Iklan*